Согласовано:
Директор
КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела образования Житикаринского района" Управления образования акимата Костанайской области
Маликова С.Т. _____

Утверждаю
Директор
ТОО "Happy Balakai"
Изтаев Ж.М. _____

КГУ "Общеобразовательная школа № 12 отдела образования Житикаринского

13.10.2025 - 17.10.2025

1 неделя. Понедельник

Наименование	Выход, грамм (6-10 лет)	Выход,грамм (11-14 лет)	Выход, грамм (15-18 лет)
Каша молочная пшеничная со сливочным маслом	150	200	200
Бутерброд с маслом	20/10	35/10	40/5
Яблоко	120	120	120
Чай с молоком и сахаром	200/20/5	200/20/5	200/20/5
Вторник			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Салат из свежих помидоров и огурцов	60	100	100
Плов из говядины	180	250	250
Кисель из плодов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Среда			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Тефтели мясные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир; макароны отварные с маслом сливочным	100/10	150/10	150/10
Компот из яблок	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Четверг			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Биточки рыбные	80	100	100
Соус красный основной	20	20	20
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Яблоко	120	120	120
Чай черный с сахаром	200/5	200/5	200/5
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40
Пятница			
Наименование	**Выход, грамм (6-10 лет)**	**Выход,грамм (11-14 лет)**	**Выход, грамм (15-18 лет)**
Борщ с картофелем/мясо говядины	200	250	250
Корж медовый	60	60	60
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Ржаной/пшеничный хлеб	20	35	40

Зав. Столовой _____ **Мед.работник** _____